

## Co nabízíme pro děti

### Poradenství

- Je setkávání pracovníka s dítětem (nebo i s rodičem), vedoucí k pochopení toho, s čím se dítě potýká, s čím si neví rady, co potřebuje,
- je prostor, kde děti mohou vyjádřit své potřeby, pocity a názory.

### „Klub“ socioterapeutická skupina

- Pomocí her pomáháme dětem, aby se uměly začlenit do skupiny,
- hranice a pravidla jsou důležitými prvky, které si členové skupiny osvojují.

### Pedagogické poradenství

- Je to aktivita pro děti a rodiče,
- pomáhá rodičům i dětem vytvořit doma systém, jak se učit,
- podporuje komunikaci se školou, učiteli,
- probíhá formou schůzek dítěte i rodiče s pracovníkem pedagogického poradenství.

### Nácvik samostatného docházení

- Je to časově omezená aktivita zaměřená na nácvik samostatného docházení dítěte např. ze školy domů, z domu na kroužek atd.).

## Provozní doba

Bez objednání můžete přijít:

**Středa 10 – 12 hod**

Provozní doba terénní i ambulantní formy:

**Po – Čt 8:00 -15:30**

**Pá 8:00 -12:00**

## Kontakt

P-centrum, spolek  
Rodinné centrum  
U Mloka  
Lafayettova 42/14  
779 00 Olomouc

tel: +420 585 221 983

mob: +420 739 201 206

e-mail: [rcumloka@p-centrum.cz](mailto:rcumloka@p-centrum.cz)

web: [www.p-centrum.cz](http://www.p-centrum.cz)



## Kdo nás podporuje (více na webu)



Evropská unie  
Evropský sociální fond  
Operační program Zaměstnanost



Divadlo  Tramtarie



## Rodinné centrum U Mloka



[www.p-centrum.cz](http://www.p-centrum.cz)

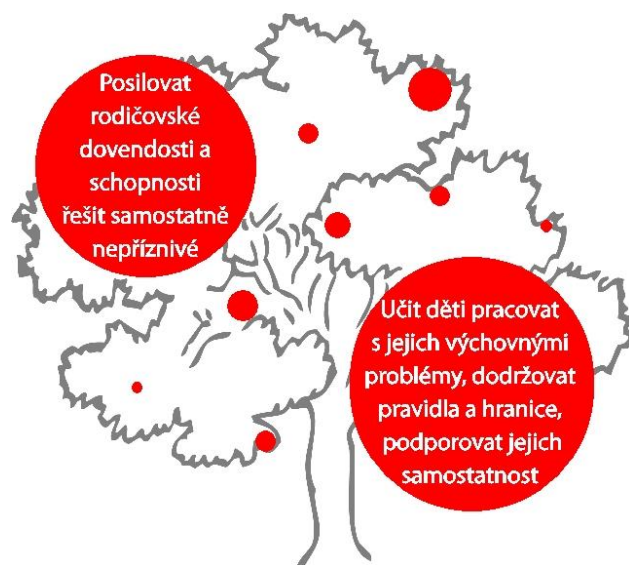
## Pomoc ve výchově a vzdělávání

Rodiče,  
nemusíte  
v tom  
být sami!!



p-centrum

## Cíle poskytování služby



## Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi

- Je bezplatná sociální služba,
- nabízíme podporu a nácvik rodičovských a sociálních dovedností formou individuální a skupinové práce,
- dle § 65 zákona 108/2006 Sb. o sociálních službách.

## Zásady služby

- Etický přístup
- Odbornost
- Rozhodnutí děláte Vy
- Týmová práce

## Kdo se na nás může obrátit

**Rodiny s dětmi v předškolním věku a v povinné školní docházce, které mají těžkosti s výchovou a vzděláváním dítěte.**

Můžete přijít, zavolat nebo napsat e-mail a domluvíme se na další spolupráci. Na každé setkání termín společně domluvíme.

Nepotřebujete od nikoho doporučení.

Kontakt je uveden na zadní straně letáku.



## S čím se na nás můžete obrátit

- S těžkostmi při zvládnutí rodičovské péče a v komunikaci s dětmi, s nastavením hranic dětem i sobě,
- s nejistotami ohledně výchovného vedení u dětí neklidných, s nízkým sebevědomím, nepřijatými v kolektivu, ohrožené špatnou vrstevnickou skupinou aj.,
- se zvládnutím školních povinností svých dětí,
- s obtížemi při komunikaci s úřady, školou či ostatními institucemi.

## Co nabízíme rodičům

### Poradenství

- Vede k hledání pochopení potřeb dítěte a tedy i k řešení tíživé situace,
- probíhá formou schůzek pracovníků s rodiči (či dalšími členy rodiny),
- můžeme zprostředkovat další pomoc, např. dluhové poradenství, mediaci, vyšetření v PPP aj.

### Pedagogické poradenství

- Je to aktivita pro děti a rodiče,
- pomáhá rodičům i dětem vytvořit doma systém, jak se učit,
- podporuje komunikaci se školou, učiteli,
- probíhá formou schůzek dítěte i rodiče s pracovníkem pedagogického poradenství,
- přímo se zaměřuje na potřeby dítěte, např. na posílení pozornosti, učení při hyperaktivitě, vytvoření učebního systému, zlepšení komunikace mezi rodiči a dětmi apod.

### Rodičovské skupiny

- Jsou to řízené debaty mezi rodiči a pracovníky na výchovná témata, např. odměny a tresty apod.,
- probíhají dle zájmu rodičů.

### Provázení a podpora při obstarávání osobních a rodinných záležitostí

- Je pomoc při jednání ve škole, na úřadech, s orgánem sociálně právní ochrany apod.